



## Información Nutricional

Menu Item	Serving Size	Calories	Calories from fat	Total fat (grams)	Saturated fat (grams)	Trans fat (grams)	Cholesterol (mgs)	Sodium (mgs)	Total Carbohydrate (grams)	Dietary Fiber (grams)	Sugars (grams)	Protein (grams)
<b>APERITIVOS</b>												
Palitroques Regulares	1 Palitroque	160	50	6	1	0	5	290	21	1	0	5
Palitroques Regulares con Queso	1 Palitroque	170	60	7	2.5	0	15	260	21	1	0	6
Mini palitroques (niños)	1 porción	390	130	14	3	0	5	720	53	3	1	11
Alitas Horneadas	1 Alita	60	35	4	1	0	15	95	0	0	0	5
Alitas Fritas con Hueso	1 Alita	90	10	5	1.5	0	50	115	1	0	0	10
Alitas Empanadas sin Hueso	1 Alita	80	35	4	0.5	0	10	160	6	0	0	5
Pan Italiano con Ajo	1 Rebanada	140	70	8	2	0	0	240	15	0	0	3
Pan Italiano con Ajo y Queso	1 Rebanada	180	90	11	3.5	0	10	320	15	1	0	5
Mozzarella Sticks W/S	1 Palito	200	45	12	5	0	20	470	16	0	2	6
Mozzarella Sticks Baked	1 Palito	110	25	7	2.5	0	10	290	8	0	1	5
Qué Papas	5 Porciones	180	25	10	2.5	0	15	450	18	0	1	5
Choripan	1 Rebanada	260	160	18	4.5	0	20	780	19	1	1	12
Sampler	1 Porción	1680	210	92	24	0	115	3600	150	0	13	62
Sampler W/S	1 Porción	1930	240	95	27	1.5	270	3910	170	0	18	96
Big Sampler	1 Porción	1950	300	109	33	1	180	3930	168	0	14	76
Big Sampler W/S	1 Porción	2200	330	112	37	1.5	340	4240	188	0	19	110
Stuffed Pizza Rollers	1 Porción	220	80	9	3.5	0	15	600	27	2	1	8
<b>SALSAS</b>												
Marinara Dipping Sauce (3 oz)	1 Porción	45	0	0	0	0	0	290	9	0	6	1
Ranch Dipping Sauce (1.5 oz)	1 Porción	190	25	19	3	0	0	340	3	0	1	0
Honey BBQ (1.5 oz)	1 Porción	180	4	0	0	0	0	640	42	1	33	0.5
Spicy Asian (1.5 oz)	1 Porción	90	0	0	0	0	0	260	22	0	20	1
Garlic Parmesan (1.5 oz)	1 Porción	260	250	28	4.5	0	5	550	2	0	1	1
Spicy BBQ (1.5 oz)	1 Porción	90	5	0	0	0	0	600	21	0	14	0
Buffalo Medium (1.5 oz)	1 Porción	80	15	2	0	0	0	1080	16	1	4	0
<b>SOPAS Y ENSALADAS</b>												
Sopa de Cebolla	1 Porción	320	50	19	5	0	20	1740	28	0	9	9
Crema de Brócoli Regular	1 Porción	280	90	22	10	0	35	1240	12	0	4	9
Crema de Brócoli Lunch	1 Porción	190	60	15	7	0	25	840	8	0	3	6
Crema de Papa Regular	1 Porción	380	90	26	10	0	45	1530	29	0	5	10
Crema de Papa Lunch	1 Porción	270	60	18	7	0	35	1090	19	0	3	8
Ensalada Garden (sin dressing)	1 Porción	60	0	0.5	0	0	0	35	14	3	7	3
Ensalada Garden con Pollo (sin dressing)	1 Porción	230	15	6	1.5	0	85	85	14	3	7	35
Ensalada Garden (Lunch sin dressing)	1 Porción	25	0	0	0	0	0	15	6	1	3	1
Ensalada Caesar	1 Porción	880	140	71	15	0	55	1690	31	0	5	21
Ensalada Caesar con Pollo	1 Porción	1050	150	76	17	0	140	1740	31	0	5	53
Ensalada Caesar (Lunch sin pollo)	1 Porción	430	70	36	8	0	25	840	14	0	2	10
<b>PIZZAS</b>												
<b>Personal Pan Pizza (PPP)</b>												
1 serving = 1 pedazo = 1/4 pizza												
PPP (crust)	1 Pizza	100	25	2.5	0	0	0	140	15	1	1	3
PPP de Queso	1 Pizza	160	60	7	3	0	15	340	17	1	2	7
PPP de Jamon	1 Pizza	160	70	7	3	0	15	350	17	1	2	6
PPP de Pepperoni	1 Pizza	140	50	6	2.5	0	15	350	17	1	2	6
PPP Meat Lovers	1 Pizza	200	100	11	4.5	0	25	490	17	1	2	9
<b>Pan Pizza Mediana (12")</b>												
1 serving = 1 pedazo = 1/8 pizza												
Pan Pizza Mediana (crust)	1 Pedazo	170	50	6	1	0	0	180	25	1	0	4
Pan Pizza Mediana de Queso	1 Pedazo	255	110	12	5	0	25	410	27	2	1	10
Pan Pizza Mediana de Pepperoni	1 Pedazo	265	120	14	5	0	25	520	26	2	1	9
Pan Pizza Mediana de Jamón	1 Pedazo	235	100	11	3.5	0	20	460	26	2	1	9
Pan Pizza Mediana de Cerdo	1 Pedazo	275	85	14	4.5	0	20	420	27	1	1	10
Pan Pizza Mediana de Res	1 Pedazo	265	85	13	5	0	25	490	27	1	1	10
Pan Pizza Mediana de Bacon	1 Pedazo	295	95	16	6	0	25	500	27	1	1	10
Pan Pizza Mediana de Chorizo	1 Pedazo	270	130	15	4	0	20	590	28	1	0	11
Pan Pizza Mediana de Salchicha Italiana	1 Pedazo	285	130	15	5	0	25	410	27	2	1	10
Pan Pizza Mediana de Pollo	1 Pedazo	245	95	11	3.5	0	25	430	27	1	1	11
Pan Pizza Mediana de Cebolla	1 Pedazo	240	90	10	3.5	0	15	340	30	2	2	8
Pan Pizza Mediana de Pimientos Verdes	1 Pedazo	230	90	10	3.5	0	15	340	28	2	1	8
Pan Pizza Mediana de Setas	1 Pedazo	235	90	10.5	3.5	0	15	350	28	2	1	9
Pan Pizza Mediana Tomate	1 Pedazo	235	90	10.5	3.5	0	15	350	28	2	2	8
Pan Pizza Mediana de Brócoli	1 Pedazo	235	85	10	3.5	0	15	350	28	2	1	8
Pan Pizza Mediana de Aceitunas Negras	1 Pedazo	250	100	12	4	0	15	590	28	2	0	8
Pan Pizza Mediana de Piña	1 Pedazo	255	85	10	3.5	0	15	350	34	2	7	7
Pan Pizza Mediana Suprema	1 Pedazo	290	130	15	5.5	0	25	530	28	2	1	11
Pan Pizza Mediana Pepperoni Lovers	1 Pedazo	310	150	17	7	0	35	650	27	2	1	11
Pan Pizza Mediana Super Suprema	1 Pedazo	310	190	17	6	0	30	610	28	2	1	12
Pan Pizza Mediana Meat Lovers	1 Pedazo	320	200	18	6	0	35	630	27	2	1	13
Pan Pizza Mediana Chicken Suprema	1 Pedazo	240	120	10.5	3.5	0	20	390	28	2	1	10
Pan Pizza Mediana Cheese Lovers	1 Pedazo	280	160	14	6	0	30	460	27	1	1	11
Pan Pizza Mediana Veggie Lovers	1 Pedazo	240	120	10.5	3.5	0	15	380	29	2	1	8
Pan Pizza Mediana Hawaiiiana	1 Pedazo	250	130	10.5	3.5	0	15	400	30	1	4	8
Pan Pizza Mediana Triple Crown	1 Pedazo	250	130	12	4	0	20	430	28	1	1	9
Pan Pizza Mediana Chicken Alfredo	1 Pedazo	280	160	14	5	0	30	500	27	1	0	13
<b>Pan Pizza Grande (14")</b>												
1 serving = 1 pedazo = 1/12 pizza												
Pan Pizza Grande (crust)	1 Pedazo	160	50	6	1	0	0	160	22	1	0	4
Pan Pizza Grande de Queso	1 Pedazo	245	110	12	4.5	0	25	370	24	1	1	9
Pan Pizza Grande de Pepperoni	1 Pedazo	250	120	13	4.5	0	25	470	23	1	1	9
Pan Pizza Grande de Jamón	1 Pedazo	225	90	10	3.5	0	20	420	23	1	1	8
Pan Pizza Grande de Cerdo	1 Pedazo	265	85	14	4.5	0	20	390	24	1	0	10
Pan Pizza Grande de Res	1 Pedazo	255	85	13	5	0	25	460	24	1	0	10
Pan Pizza Grande de Bacon	1 Pedazo	275	90	16	5.5	0	25	450	23	1	0	10
Pan Pizza Grande de Chorizo	1 Pedazo	255	120	14	3.5	0	20	560	24	1	0	11
Pan Pizza Grande de Salchicha Italiana	1 Pedazo	265	120	14	5	0	25	370	24	2	1	10
Pan Pizza Grande de Pollo	1 Pedazo	235	90	10.5	3.5	0	25	400	24	1	1	11
Pan Pizza Grande de Cebolla	1 Pedazo	230	85	10	3.5	0	15	320	27	2	2	8
Pan Pizza Grande de Pimientos Verdes	1 Pedazo	220	85	10	3.5	0	15	320	25	2	1	8
Pan Pizza Grande de Setas	1 Pedazo	225	85	10	3.5	0	15	320	25	2	1	9
Pan Pizza Grande Tomate	1 Pedazo	225	85	10	3.5	0	15	320	25	2	2	8
Pan Pizza Grande de Broccoli	1 Pedazo	225	87	10	3.5	0	15	320	25	2	1	8
Pan Pizza Grande de Aceitunas Negras	1 Pedazo	235	100	12	3.5	0	15	560	25	2	0	8
Pan Pizza Grande de Piña	1 Pedazo	240	85	10	3.5	0	15	320	30	2	6	7
Pan Pizza Grande Suprema	1 Pedazo	270	130	15	5	0	25	490	25	2	1	10
Pan Pizza Grande Pepperoni Lovers	1 Pedazo	290	150	17	6	0	35	600	24	2	1	11
Pan Pizza Grande Super Suprema	1 Pedazo	290	140	16	5.5	0	30	570	25	2	1	12
Pan Pizza Grande Meat Lovers	1 Pedazo	310	160	18	6	0	30	580	24	2	1	12
Pan Pizza Grande Chicken Suprema	1 Pedazo	230	90	10.5	3.5	0	20	360	24	2	1	9
Pan Pizza Grande Cheese Lovers	1 Pedazo	270	95	14	6	0	30	430	24	1	1	10
Pan Pizza Grande Veggie Lovers	1 Pedazo	230	90	10.5	3.5	0	15	350	25	2	1	8
Pan Pizza Grande Hawaiiiana	1 Pedazo	230	75	10	3.5	0	15	370	27	1	3	8
Pan Pizza Grande Triple Crown	1 Pedazo	240	80	12	4	0	20	390	25	1	1	9
Pan Pizza Grande Chicken Alfredo	1 Pedazo	260	80	13	4.5	0	30	450	24	1	0	12
<b>Thin N' Crispy (14")</b>												
1 serving = 1 pedazo = 1/12 pizza												
Thin N' Crispy Grande (crust)	1 Pedazo	90	15	1.5	0	0	0	125	16	1	0	2
Thin N' Crispy Grande de Queso	1 Pedazo	175	70	8	4	0	20	330	18	1	1	7
Thin N' Crispy Grande de Pepperoni	1 Pedazo	175	80	9	4	0	25	430	17	1	1	7
Thin N' Crispy Grande de Jamón	1 Pedazo	185	50	6	3	0	20	380	17	1	1	7
Thin N' Crispy Grande de Cerdo	1 Pedazo	225	50	9.5	3.5	0	20	355	18	1	0	8
Thin N' Crispy Grande de Res	1 Pedazo	215	50	8.5	4	0	25	425	18	1	0	8
Thin N' Crispy Grande de Bacon	1 Pedazo	235	55	11.5	4.5	0	25	415	17	1	0	8
Thin N' Crispy Grande de Chorizo	1 Pedazo	215	85	9.5	2.5	0	20	525	18	1	0</	



PH Nutritional Information for Puerto Rico 2017

Menu Item	Serving Size	Calories	Calories from fat	Total fat (grams)	Saturated fat (grams)	Trans fat (grams)	Cholesterol (mgs)	Sodium (mgs)	Total Carbohydrate (grams)	Dietary Fiber (grams)	Sugars (grams)	Protein (grams)
Stuffed Crust de Pollo	1 Pedazo	305	105	12	6	0	40	670	35	1	2	16
Stuffed Crust de Cebolla	1 Pedazo	300	100	11	6	0	30	580	38	2	3	13
Stuffed Crust de Pimientos Verdes	1 Pedazo	290	100	11	6	0	30	580	36	2	2	13
Stuffed Crust de Setas	1 Pedazo	295	100	11.5	6	0	30	590	36	2	2	14
Stuffed Crust de Tomate	1 Pedazo	295	100	11.5	6	0	30	590	36	2	3	13
Stuffed Crust de Brócoli	1 Pedazo	295	95	11	6	0	30	590	36	2	2	13
Stuffed Crust de Aceitunas Negras	1 Pedazo	310	110	13	6.5	0	30	830	36	2	1	13
Stuffed Crust de Piña	1 Pedazo	315	95	11	6	0	30	590	42	2	8	12
Stuffed Crust Suprema	1 Pedazo	350	140	16	8	0	40	770	36	2	2	16
Stuffed Crust Pepperoni Lovers	1 Pedazo	370	160	18	9.5	0	50	890	35	2	2	16
Stuffed Crust Super Suprema	1 Pedazo	370	160	18	8.5	0	45	850	36	2	2	17
Stuffed Crust Meat Lovers	1 Pedazo	380	170	19	8.5	0	50	870	35	2	2	18
Stuffed Crust Chicken Suprema	1 Pedazo	300	100	11.5	6	0	35	630	36	2	2	15
Stuffed Crust Cheese Lovers	1 Pedazo	340	105	15	8.5	0	45	700	35	1	2	16
Stuffed Crust Veggie Lovers	1 Pedazo	300	100	11.5	6	0	30	620	37	2	2	13
Stuffed Crust Hawaiana	1 Pedazo	310	85	11.5	6	0	30	640	38	1	5	13
Stuffed Crust Triple Crown	1 Pedazo	310	90	13	6.5	0	35	670	36	1	2	14
Stuffed Crust Chicken Alfredo	1 Pedazo	340	95	15	7.5	0	45	740	35	1	1	18
<b>Cheesy Bites Pizza</b>	<b>1 serving = 1 pedazo = 1/8 pizza</b>											
Cheesy Bites (crust)	1 Pedazo	220	60	7	3.5	0	15	470	32	1	1	9
Cheesy Bites de Queso	1 Pedazo	305	120	13	7	0	40	690	34	1	2	14
Cheesy Bites de Pepperoni	1 Pedazo	315	130	14	7	0	40	800	33	1	2	14
Cheesy Bites de Jamón	1 Pedazo	285	100	11	6	0	35	740	34	1	2	14
Cheesy Bites de Cerdo	1 Pedazo	325	95	15	7	0	35	710	34	1	2	15
Cheesy Bites de Res	1 Pedazo	325	95	14	7.5	0	40	780	34	1	2	15
Cheesy Bites de Bacon	1 Pedazo	345	105	17	8.5	0	40	790	34	1	2	15
Cheesy Bites de Chorizo	1 Pedazo	320	140	16	6.5	0	35	880	35	1	1	16
Cheesy Bites de Salchicha Italiana	1 Pedazo	335	140	16	7.5	0	40	700	34	2	2	15
Cheesy Bites de Pollo	1 Pedazo	295	105	12	6	0	40	720	34	1	2	16
Cheesy Bites de Cebolla	1 Pedazo	285	100	11	6	0	30	630	37	2	3	13
Cheesy Bites de Pimientos Verdes	1 Pedazo	280	100	11	6	0	30	630	35	2	2	13
Cheesy Bites de Setas	1 Pedazo	285	100	11.5	6	0	30	640	35	2	2	14
Cheesy Bites de Tomate	1 Pedazo	285	100	11.5	6	0	30	640	35	2	3	13
Cheesy Bites de Brócoli	1 Pedazo	285	95	11	6	0	30	640	35	2	2	13
Cheesy Bites de Aceitunas Negras	1 Pedazo	300	110	13	6.5	0	30	880	35	2	1	13
Cheesy Bites de Piña	1 Pedazo	305	95	11	6	0	30	640	41	2	8	12
Cheesy Bites Suprema	1 Pedazo	340	140	16	8	0	40	820	35	2	2	16
Cheesy Bites Super Suprema	1 Pedazo	360	160	18	8.5	0	45	900	35	2	2	17
Cheesy Bites Pepperoni Lovers	1 Pedazo	360	160	18	9.5	0	50	940	34	2	2	16
Cheesy Bites Meat Lovers	1 Pedazo	370	170	19	8.5	0	50	920	34	2	2	18
Cheesy Bites Chicken Suprema	1 Pedazo	290	100	11.5	6	0	35	680	35	2	2	15
Cheesy Bites Cheese Lovers	1 Pedazo	330	105	15	8.5	0	45	750	34	1	2	16
Cheesy Bites Veggie Lovers	1 Pedazo	290	100	11.5	6	0	30	670	36	2	2	13
Cheesy Bites Hawaiana	1 Pedazo	300	85	11.5	6	0	30	690	37	1	5	13
Cheesy Bites Triple Crown	1 Pedazo	300	90	13	6.5	0	35	720	35	1	2	14
Cheesy Bites Chicken Alfredo	1 Pedazo	330	95	15	7.5	0	45	790	34	1	1	18
<b>Big New Yorker (BNY)</b>	<b>1 serving = 1 pedazo = 1/8 pizza</b>											
BNY (crust)	1 Pedazo	170	20	2	0.5	0	0	210	32	1	1	6
BNY de Queso	1 Pedazo	295	100	11	6	0	35	560	35	2	2	13
BNY de Pepperoni	1 Pedazo	305	120	13	6	0	35	710	35	2	2	13
BNY de Jamón	1 Pedazo	265	80	9	4.5	0	25	630	35	2	2	12
BNY de Cerdo	1 Pedazo	335	70	14	5.5	0	30	560	35	1	2	15
BNY de Res	1 Pedazo	315	70	13	6.5	0	35	660	35	1	2	15
BNY de Bacon	1 Pedazo	345	80	16	7.5	0	35	650	34	1	2	15
BNY de Chorizo	1 Pedazo	315	80	14	4.5	0	30	810	36	2	2	16
BNY de Salchicha Italiana	1 Pedazo	325	130	14	6.5	0	35	530	35	2	2	15
BNY de Pollo	1 Pedazo	285	80	9	4.5	0	40	560	35	2	2	16
BNY de Cebolla	1 Pedazo	275	70	8	4	0	20	450	39	2	4	11
BNY de Pimientos Verdes	1 Pedazo	265	80	8	4	0	20	450	37	2	3	11
BNY de Setas	1 Pedazo	270	80	8	4	0	20	450	36	2	3	13
BNY de Tomate	1 Pedazo	265	80	8	4	0	20	450	37	2	3	11
BNY de Brócoli	1 Pedazo	265	70	8	4	0	20	450	36	3	2	12
BNY de Aceitunas Negras	1 Pedazo	290	100	11	4.5	0	20	810	36	3	2	11
BNY de Piña	1 Pedazo	295	70	8	4	0	20	450	44	2	10	11
BNY Suprema	1 Pedazo	340	140	15	6.5	0	35	710	36	2	2	16
BNY Pepperoni Lovers	1 Pedazo	370	170	18	8.5	0	55	870	35	2	2	16
BNY Super Suprema	1 Pedazo	370	160	17	7.5	0	45	820	37	2	2	17
BNY Meat Lovers	1 Pedazo	390	180	20	8.5	0	45	850	35	2	2	18
BNY Chicken Suprema	1 Pedazo	270	80	8	4.5	0	30	510	35	2	2	14
BNY Cheese Lovers	1 Pedazo	330	90	14	7.5	0	45	610	35	1	2	16
BNY Veggie Lovers	1 Pedazo	270	80	8	4.5	0	20	490	37	2	3	12
BNY Hawaiana	1 Pedazo	280	55	8	4.5	0	25	520	39	1	6	12
BNY Triple Crown	1 Pedazo	290	60	11	5	0	30	560	36	1	3	13
BNY Chicken Alfredo	1 Pedazo	320	65	13	5.5	0	45	640	35	1	2	18
<b>Hand Tossed (14")</b>	<b>1 serving = 1 pedazo = 1/8 pizza</b>											
Hand Tossed (crust)	1 Pedazo	170	25	3	0.5	0	0	220	31	1	1	6
HT de Queso	1 Pedazo	295	110	12	6	0	35	540	34	2	2	13
HT de Pepperoni	1 Pedazo	305	120	14	6	0	35	680	34	2	2	13
HT de Jamón	1 Pedazo	265	80	9	4.5	0	25	610	34	2	2	12
HT de Cerdo	1 Pedazo	335	75	15	5.5	0	30	570	34	1	2	15
HT de Res	1 Pedazo	315	75	14	6.5	0	35	670	34	1	2	15
HT de Bacon	1 Pedazo	345	85	17	7.5	0	35	660	33	1	2	15
HT de Chorizo	1 Pedazo	315	135	15	4.5	0	30	820	35	2	2	16
HT de Salchicha Italiana	1 Pedazo	325	135	15	6.5	0	35	540	34	2	2	15
HT de Pollo	1 Pedazo	285	85	10	4.5	0	40	570	34	2	2	16
HT de Cebolla	1 Pedazo	275	75	9	4	0	20	240	38	2	4	11
HT de Pimientos Verdes	1 Pedazo	265	85	9	4	0	20	240	34	2	3	11
HT de Setas	1 Pedazo	270	85	9	4	0	20	240	35	2	3	13
HT de Tomate	1 Pedazo	265	85	9	4	0	20	240	36	2	3	11
HT de Brócoli	1 Pedazo	265	75	9	4	0	20	240	35	3	2	12
HT de Aceitunas Negras	1 Pedazo	290	105	12	4.5	0	20	820	35	3	2	11
HT de Piña	1 Pedazo	295	75	9	4	0	20	240	43	2	10	11
HT Suprema	1 Pedazo	340	145	16	6.5	0	35	720	35	2	2	16
HT Pepperoni Lovers	1 Pedazo	370	175	19	8.5	0	55	880	34	2	2	16
HT Super Suprema	1 Pedazo	370	165	18	7.5	0	45	830	36	2	2	17
HT Meat Lovers	1 Pedazo	390	185	21	8.5	0	45	860	34	2	2	18
HT Chicken Suprema	1 Pedazo	270	85	9	4.5	0	30	520	34	2	2	14
HT Cheese Lovers	1 Pedazo	330	95	15	7.5	0	45	620	34	1	2	16
HT Veggie Lovers	1 Pedazo	270	85	9	4.5	0	20	500	36	2	3	12
HT Hawaiana	1 Pedazo	280	60	9	4.5	0	35	530	38	1	6	12
HT Triple Crown	1 Pedazo	290	65	12	5	0	30	570	35	1	3	13
HT Chicken Alfredo	1 Pedazo	320	70	14	5.5	0	45	650	34	1	2	18
<b>Italian Classic Pizza (9")</b>	<b>1 serving = 1 pedazo = 1/6 pizza</b>											
Italian Classic (9") (crust)	1 Pizza	100	10	1.5	0	0	0	125	19	1	0	3
Italian Classic de Queso	1 Pizza	165	50	6	3	0	15	300	20	1	1	7
Italian Classic de Pepperoni	1 Pizza	170	60	7	3	0	20	370	20	1	1	7
Italian Classic de Jamón	1 Pedazo	150	30	5	2	0	15	335	21	1	0	6
Italian Classic de Cerdo	1 Pedazo	190	35	8.5	3	0	15	335	21	1	0	8
Italian Classic de Res	1 Pedazo	180	40	7.5	3	0	20	395	21	1	0	8
Italian Classic de Bacon	1 Pedazo	205	45	9.5	4	0	20	395	20	1	0	8
Italian Classic de Chorizo	1 Pedazo	180	70	8.5	2	0	15	475	21	1	0	9
Italian Classic de Salchicha Italiana	1 Pedazo	190	70	8.5	3	0	20	315	21	2	1	8
Italian Classic de Pollo	1 Pedazo	165	45	5	2	0	25	345	21	1	1	9
Italian Classic de Cebolla	1 Pedazo	155	40	4.5	2	0	10	260	23	2	2	6
Italian Classic de Pimientos Verdes	1 Pedazo	150	40	4.5	2	0	10	260	22	2	4	6
Italian Classic de Setas	1 Pedazo	150	40	5	2	0	10	265	21	2	4	7
Italian Classic de Tomate	1 Pedazo	150	40	5	2	0	10	265	22	2	4	6
Italian Classic de Brócoli	1 Pedazo	155	40	4.5	2	0	10	265	22	2	4	6
Italian Classic de Aceitunas Negras	1 Pedazo	165	55	6.5	2	0	10	485	22	2	0	6
Italian Classic de Piña	1 Pedazo	170	40	4.5	2	0	10	265	26	2	6	6
<b>Italian Classic Pizza (14")</b>	<b>1 serving = 1 pedazo = 1/8 pizza</b>											
Italian Classic (14") (crust)	1 Pedazo	170	20	2	0.5	0	0	210	31	1	1	5
Italian Classic de Queso	1 Pedazo	295										



PH Nutritional Information for Puerto Rico 2017

Menu Item	Serving Size	Calories	Calories from fat	Total fat (grams)	Saturated fat (grams)	Trans fat (grams)	Cholesterol (mgs)	Sodium (mgs)	Total Carbohydrate (grams)	Dietary Fiber (grams)	Sugars (grams)	Protein (grams)
Big Dipper (crust)	1 Pedazo	110	25	2.5	0	0	0	140	17	1	0	3
Big Dipper de Queso	1 Pedazo	160	60	7	3	0	15	260	18	1	0	6
Big Dipper de Pepperoni	1 Pedazo	170	70	8	3	0	20	350	18	1	0	6
Big Dipper de Jamón	1 Pedazo	170	70	8	3	0	20	350	18	1	0	6
Big Dipper de Cerdo	1 Pedazo	180	45	8.5	2.5	0	15	270	18	1	0	7
Big Dipper de Res	1 Pedazo	170	50	7.5	2.5	0	15	320	18	1	0	7
Big Dipper de Bacon	1 Pedazo	190	55	9.5	3.5	0	15	320	18	1	0	7
Big Dipper de Chorizo	1 Pedazo	170	75	8.5	2	0	15	380	18	1	0	8
Big Dipper de Salchicha Italiana	1 Pedazo	180	75	8.5	3	0	15	260	18	1	0	7
Big Dipper de Pollo	1 Pedazo	160	55	5.5	2	0	20	275	18	1	0	8
Big Dipper de Cebolla	1 Pedazo	155	50	5.5	1.5	0	10	215	20	1	1	5
Big Dipper de Pimientos Verdes	1 Pedazo	150	50	5.5	1.5	0	10	215	19	0	1	5
Big Dipper de Setas	1 Pedazo	150	50	5.5	1.5	0	10	215	18	1	0	6
Big Dipper de Tomate	1 Pedazo	150	50	5.5	1.5	0	10	215	19	1	1	5
Big Dipper de Brócoli	1 Pedazo	150	50	5.5	1.5	0	10	220	18	0	0	6
Big Dipper de Aceitunas Negras	1 Pedazo	160	60	6.5	2	0	10	380	19	0	0	5
Big Dipper de Piña	1 Pedazo	170	50	5.5	1.5	0	10	220	22	1	4	5
Big Dipper Suprema	1 Pedazo	230	105	11.5	4.5	0	25	490	20	2	1	10
Big Dipper Super Suprema	1 Pedazo	250	125	13.5	5	0	30	570	20	2	1	11
Big Dipper Pepperoni Lovers	1 Pedazo	250	125	13.5	6	0	35	610	19	2	1	10
Big Dipper Meat Lovers	1 Pedazo	260	135	14.5	5	0	35	590	19	2	1	12
Big Dipper Chicken Suprema	1 Pedazo	180	65	7	2.5	0	20	350	20	2	1	9
Big Dipper Cheese Lovers	1 Pedazo	220	70	10.5	5	0	30	420	19	1	1	10
Big Dipper Veggie Lovers	1 Pedazo	180	65	7	2.5	0	15	340	21	2	1	7
<b>Big Dinner (2 Pizzas Rectangulares)</b>	<b>1 serving = 1 pedazo = 1/16 pizza</b>											
Big Dinner (crust)	1 Pedazo	160	35	4	0.5	0	0	220	26	1	0	5
Big Dinner de Queso	1 Pedazo	245	40	10	4.5	0	25	440	28	0	1	10
Big Dinner de Pepperoni	1 Pedazo	255	40	12	4.5	0	25	550	27	0	1	10
Big Dinner de Jamón	1 Pedazo	225	30	9	3.5	0	20	490	27	0	1	9
Big Dinner de Cerdo	1 Pedazo	265	80	13	4.5	0	20	460	28	1	1	11
Big Dinner de Res	1 Pedazo	255	80	12	5	0	25	530	28	1	1	11
Big Dinner de Bacon	1 Pedazo	285	90	15	6	0	25	540	28	1	1	11
Big Dinner de Chorizo	1 Pedazo	260	125	14	4	0	20	630	29	1	0	12
Big Dinner de Salchicha Italiana	1 Pedazo	275	125	14	5	0	25	450	28	2	1	11
Big Dinner de Pollo	1 Pedazo	235	90	10	3.5	0	25	470	28	1	1	12
Big Dipper de Cebolla	1 Pedazo	230	85	9	3.5	0	15	380	31	2	2	9
Big Dinner de Pimientos Verdes	1 Pedazo	220	85	9	3.5	0	15	380	29	2	1	9
Big Dinner de Setas	1 Pedazo	225	85	9.5	3.5	0	15	390	29	2	1	10
Big Dinner de Tomate	1 Pedazo	225	85	9.5	3.5	0	15	390	29	2	2	9
Big Dinner de Brócoli	1 Pedazo	225	80	9	3.5	0	15	390	29	2	1	9
Big Dinner de Aceitunas Negras	1 Pedazo	240	95	11	4	0	15	630	29	2	0	9
Big Dinner de Piña	1 Pedazo	245	80	9	3.5	0	15	390	35	2	7	8
Big Dinner Suprema	1 Pedazo	280	115	13	5	0	25	570	29	2	1	12
Big Dinner Super Suprema	1 Pedazo	300	135	15	5.5	0	30	650	29	2	1	13
Big Dinner Pepperoni Lovers	1 Pedazo	300	135	15	6.5	0	35	690	28	2	1	13
Big Dinner Meat Lovers	1 Pedazo	310	145	16	5.5	0	35	670	28	2	1	14
Big Dinner Chicken Suprema	1 Pedazo	230	75	8.5	3	0	20	430	29	2	1	11
Big Dinner Cheese Lovers	1 Pedazo	270	80	12	5.5	0	30	500	28	1	1	12
Big Dinner Veggie Lovers	1 Pedazo	230	75	8.5	3	0	15	420	30	2	1	9
<b>Dinner Box (1 Pizza Rectangular)</b>	<b>1 serving = 1 pedazo = 1/8 pizza</b>											
Dinner Box (crust)	1 Pedazo	160	45	5	1	0	0	220	26	1	0	5
Dinner Box de Queso	1 Pedazo	245	100	11	4.5	0	25	440	28	2	1	10
Dinner Box de Pepperoni	1 Pedazo	255	110	12	4.5	0	25	550	27	2	1	10
Dinner Box de Jamón	1 Pedazo	225	80	9	3.5	0	20	490	27	2	1	9
Dinner Box de Cerdo	1 Pedazo	265	80	13	4.5	0	20	460	28	1	1	11
Dinner Box de Res	1 Pedazo	255	80	12	5	0	25	530	28	1	1	11
Dinner Box de Bacon	1 Pedazo	285	90	15	6	0	25	540	28	1	1	11
Dinner Box de Chorizo	1 Pedazo	260	125	14	4	0	20	630	29	1	0	12
Dinner Box de Salchicha Italiana	1 Pedazo	275	125	14	5	0	25	450	28	2	1	11
Dinner Box de Pollo	1 Pedazo	235	90	10	3.5	0	25	470	28	1	1	12
Dinner Box de Cebolla	1 Pedazo	230	85	9	3.5	0	15	380	31	2	2	9
Dinner Box de Pimientos Verdes	1 Pedazo	220	85	9	3.5	0	15	380	29	2	1	9
Dinner Box de Setas	1 Pedazo	225	85	9.5	3.5	0	15	390	29	2	1	10
Dinner Box de Tomate	1 Pedazo	225	85	9.5	3.5	0	15	390	29	2	2	9
Dinner Box de Brócoli	1 Pedazo	225	80	9	3.5	0	15	390	29	2	1	9
Dinner Box de Aceitunas Negras	1 Pedazo	240	95	11	4	0	15	630	29	2	0	9
Dinner Box de Piña	1 Pedazo	245	80	9	3.5	0	15	390	35	2	7	8
Dinner Box Suprema	1 Pedazo	280	125	14	5.5	0	25	570	29	2	1	12
Dinner Box Super Suprema	1 Pedazo	300	145	16	6	0	30	650	29	2	1	13
Dinner Box Pepperoni Lovers	1 Pedazo	300	145	16	7	0	35	690	28	2	1	12
Dinner Box Meat Lovers	1 Pedazo	310	155	17	6	0	35	670	28	2	1	14
Dinner Box Chicken Suprema	1 Pedazo	230	85	9.5	3.5	0	20	430	29	2	1	11
Dinner Box Cheese Lovers	1 Pedazo	270	90	13	6	0	30	500	28	1	1	12
Dinner Box Veggie Lovers	1 Pedazo	230	85	9.5	3.5	0	15	420	30	2	1	9
<b>The Plank</b>	<b>1 serving = 1 pedazo = 1/24 pizza</b>											
The Plank (crust)	1 Pedazo	160	5	4	0.5	0	0	220	26	0	0	5
The Plank de Queso	1 Pedazo	245	40	10	4.5	0	25	440	28	0	1	10
The Plank de Pepperoni	1 Pedazo	255	40	12	4.5	0	25	550	27	0	1	10
The Plank de Jamón	1 Pedazo	225	30	9	3.5	0	20	490	27	0	1	9
The Plank de Cerdo	1 Pedazo	265	80	13	4.5	0	20	460	28	1	1	11
The Plank de Res	1 Pedazo	255	80	12	5	0	25	530	28	1	1	11
The Plank de Bacon	1 Pedazo	285	90	15	6	0	25	540	28	1	1	11
The Plank de Chorizo	1 Pedazo	260	125	14	4	0	20	630	29	1	0	12
The Plank de Salchicha Italiana	1 Pedazo	275	125	14	5	0	25	450	28	2	1	11
The Plank de Pollo	1 Pedazo	235	90	10	3.5	0	25	470	28	1	1	12
The Plank de Cebolla	1 Pedazo	230	85	9	3.5	0	15	380	31	2	2	9
The Plank de Pimientos Verdes	1 Pedazo	220	85	9	3.5	0	15	380	29	2	1	9
The Plank de Setas	1 Pedazo	225	85	9.5	3.5	0	15	390	29	2	1	10
The Plank de Tomate	1 Pedazo	225	85	9.5	3.5	0	15	390	29	2	2	9
The Plank de Brócoli	1 Pedazo	225	80	9	3.5	0	15	390	29	2	1	9
The Plank de Aceitunas Negras	1 Pedazo	240	95	11	4	0	15	630	29	2	0	9
The Plank de Piña	1 Pedazo	245	80	9	3.5	0	15	390	35	2	7	8
The Plank Suprema	1 Pedazo	280	85	13	5	0	25	570	29	1	1	12
The Plank Super Suprema	1 Pedazo	300	105	15	5.5	0	30	650	29	1	1	13
The Plank Pepperoni Lovers	1 Pedazo	300	105	15	6.5	0	35	690	28	1	1	12
The Plank Meat Lovers	1 Pedazo	310	115	16	5.5	0	35	670	28	1	1	14
The Plank Chicken Suprema	1 Pedazo	230	45	8.5	3	0	20	430	29	1	1	11
The Plank Cheese Lovers	1 Pedazo	270	50	12	5.5	0	30	500	28	0	1	12
The Plank Veggie Lovers	1 Pedazo	230	45	8.5	3	0	15	420	30	1	1	9
<b>1 Ingrediente (Single Topping). Topping Only. Portion is per slice and based on 1 topping amount. S=1/6 slices (Italian) M= 1/8 slices (Pan Pizza, Stuff, Cheesybites, BDB,BD,Plank) L=1/8 slices (HT, Italian, BNY) L=1/12 slices (Pan F</b>												
Salsa de Pizza Small (9")	1 Porción	5	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0
Salsa de Pizza Mediana	1 Porción	5	0	0	0	0	0	50	1	0	0	0
Salsa de Pizza Large	1 Porción	5	0	0	0	0	0	70	1	0	0	0
Queso Small (9")	1 Porción	60	45	4.5	3	0	15	130	1	0	0	4
Queso Mediana (1/8)	1 Porción	80	60	6	4	0	25	170	1	0	0	5
Queso Large (1/8)	1 Porción	120	80	9	6	0	35	250	2	0	0	7
Queso Large (1/12)	1 Porción	80	50	6	3.5	0	20	160	1	0	0	5
Queso Small (9") with topping	1 Porción	40	30	3	2	0	10	85	1	0	0	2
Queso Mediana with topping	1 Porción	50	35	4	2.5	0	15	115	1	0	0	3
Queso Large with topping (1/8)	1 Porción	80	50	6	3.5	0	20	160	1	0	0	5
Queso Large with topping (1/12)	1 Porción	50	35	4	2.5	0	15	110	1	0	0	3
Pepperoni Small (9")	1 Porción	25	20	2.5	1	0	5	110	0	0	0	1
Pepperoni Mediana	1 Porción	40	30	3.5	1.5	0	10	160	0	0	0	2
Pepperoni Large (1/8)	1 Porción	50	45	5	1.5	0	15	220	0	0	0	2
Pepperoni Large (1/12)	1 Porción	35	30	3	1	0	10	150	0	0	0	1
Jamón Small (9")	1 Porción	5	0	0	0	0	0	75	0	0	0	1
Jamón Mediana	1 Porción	10	5	0	0	0	0	110	0	0	0	1
Jamón Large (1/8)	1 Porción	10	5	0	0	0	0	150	0	0	0	2
Jamón Large (1/12)	1 Porción	10	5	0	0	0	0	100	0	0	0	1
Cerdo Small (9")	1 Porción	45	35	3.5	1	0	5	70	1	0	0	3
Cerdo Mediana	1 Porción	50	35	4	1	0	5	80	1	0	0	3
Cerdo Large (1/8)	1 Porción	80	50	6	1.5	0	5	120	1	0	0	4
Cerdo Large (1/12)	1 Porción	50	35	4	1	0	5	80	1	0	0	3
Res Small (9")	1 Porción	35	25									



PH Nutritional Information for Puerto Rico 2017

Menu Item	Serving Size	Calories	Calories from fat	Total fat (grams)	Saturated fat (grams)	Trans fat (grams)	Cholesterol (mgs)	Sodium (mgs)	Total Carbohydrate (grams)	Dietary Fiber (grams)	Sugars (grams)	Protein (grams)
Pimientos Verdes Large (1/8)	1 Porción	10	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0
Pimientos Verdes Large (1/12)	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0
Setas Small (9")	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
Setas Mediana	1 Porción	10	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
Setas Large (1/8)	1 Porción	15	0	0	0	0	0	0	2	1	1	2
Setas Large (1/12)	1 Porción	10	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
Tomate Small (9")	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
Tomate Mediana	1 Porción	10	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0
Tomate Large (1/8)	1 Porción	10	0	0	0	0	0	0	3	1	2	1
Tomate Large (1/12)	1 Porción	10	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0
Brocoli Small (9")	1 Porción	10	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1
Brocoli Mediana	1 Porción	10	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1
Brocoli Large (1/8)	1 Porción	10	0	0	0	0	0	5	2	1	0	1
Brocoli Large (1/12)	1 Porción	10	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1
Aceitunas Negras Small (9")	1 Porción	20	15	1.5	0	0	0	220	1	1	0	0
Aceitunas Negras Mediana	1 Porción	26	15	2	0	0	0	250	2	1	0	0
Aceitunas Negras Large (1/8)	1 Porción	35	25	3	0	0	0	350	2	1	0	0
Aceitunas Negras Large (1/12)	1 Porción	20	15	2	0	0	0	240	2	1	0	0
Piña Small (9")	1 Porción	25	0	0	0	0	0	0	6	0	5	0
Piña Mediana	1 Porción	30	0	0	0	0	0	0	7	0	6	0
Piña Large (1/8)	1 Porción	40	0	0	0	0	0	5	10	1	9	0
Piña Large (1/12)	1 Porción	25	0	0	0	0	0	0	7	0	6	0
2 o mas Ingrediente (Multiple Topping). Topping Only. Portion is per slice and based on 1 topping amount. S=1/6 slices (Italian) M= 1/8 slices (Pan Pizza, Stuff, Cheesybites, BDB,BD,Plank) L=1/8 slices (HT, Italian, BNY) L=1/12 slice												
Salsa de Pizza Small (9")	1 Porción	5	0	0	0	0	0	50	1	0	0	0
Salsa de Pizza Mediana	1 Porción	5	0	0	0	0	0	50	1	0	0	0
Salsa de Pizza Large	1 Porción	5	0	0	0	0	0	70	1	0	1	0
Queso Small (9")	1 Porción	20	15	1.5	1	0	5	45	0	0	0	1
Queso Mediana	1 Porción	25	20	2	1.5	0	10	55	0	0	0	2
Queso Large (1/8)	1 Porción	40	25	3	2	0	10	80	1	0	0	2
Queso Large (1/12)	1 Porción	25	20	2	1	0	5	55	0	0	0	2
Pepperoni Small (9")	1 Porción	15	10	1	0	0	5	55	0	0	0	1
Pepperoni Mediana	1 Porción	20	15	1.5	0.5	0	5	80	0	0	0	1
Pepperoni Large (1/8)	1 Porción	25	20	2.5	1	0	5	110	0	0	0	1
Pepperoni Large (1/12)	1 Porción	15	15	1.5	0.5	0	5	75	0	0	0	1
Jamón Small (9")	1 Porción	5	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0
Jamón Mediana	1 Porción	5	0	0	0	0	0	55	0	0	0	1
Jamón Large (1/8)	1 Porción	5	0	0	0	0	0	75	0	0	0	1
Jamón Large (1/12)	1 Porción	5	0	0	0	0	0	50	0	0	0	1
Cerdo Small (9")	1 Porción	25	20	2	0.5	0	0	40	0	0	0	1
Cerdo Mediana	1 Porción	30	20	2	0.5	0	0	45	0	0	0	2
Cerdo Large (1/8)	1 Porción	40	30	3	1	0	5	65	1	0	0	2
Cerdo Large (1/12)	1 Porción	25	20	2	0.5	0	0	40	0	0	0	1
Res Small (9")	1 Porción	20	15	1.5	0.5	0	5	70	0	0	0	1
Res Mediana	1 Porción	20	15	1.5	0.5	0	5	75	0	0	0	1
Res Large (1/8)	1 Porción	30	20	2.5	1	0	5	115	0	0	0	2
Res Large (1/12)	1 Porción	20	15	1.5	0.5	0	5	75	0	0	0	1
Bacon Small (9")	1 Porción	30	25	2.5	1	0	5	65	0	0	0	1
Bacon Mediana	1 Porción	35	30	3	1	0	5	75	0	0	0	1
Bacon Large (1/8)	1 Porción	45	40	4	1.5	0	5	105	0	0	0	2
Bacon Large (1/12)	1 Porción	30	25	3	1	0	5	70	0	0	0	1
Chorizo Small (9")	1 Porción	20	15	2	0	0	0	110	0	0	0	2
Chorizo Mediana	1 Porción	20	20	2	0	0	0	125	1	0	0	2
Chorizo Large (1/8)	1 Porción	30	30	3	0	0	5	180	1	0	0	3
Chorizo Large (1/12)	1 Porción	20	20	2	0	0	5	120	1	0	0	2
Salchicha Italiana Small (9")	1 Porción	25	20	2	0.5	0	5	30	0	0	0	1
Salchicha Italiana Mediana	1 Porción	30	20	2.5	1	0	5	35	0	0	0	1
Salchicha Italiana Large (1/8)	1 Porción	40	30	3.5	1	0	5	50	1	0	0	2
Salchicha Italiana Large (1/12)	1 Porción	30	20	2.5	1	0	5	35	0	0	0	1
Pollo Small (9")	1 Porción	10	5	0	0	0	5	45	0	0	0	2
Pollo Mediana	1 Porción	15	5	0	0	0	5	50	0	0	0	2
Pollo Large (1/8)	1 Porción	20	5	0	0	0	10	70	0	0	0	3
Pollo Large (1/12)	1 Porción	10	5	0	0	0	5	45	0	0	0	2
Cebolla Small (9")	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
Cebolla Mediana	1 Porción	10	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0
Cebolla Large (1/8)	1 Porción	10	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0
Cebolla Large (1/12)	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0
Pimientos Verdes Small (9")	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Pimientos Verdes Mediana	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Pimientos Verdes Large (1/8)	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
Pimientos Verdes Large (1/12)	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Setas Small (9")	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Setas Mediana	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Setas Large (1/8)	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Setas Large (1/12)	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Tomate Small (9")	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Tomate Mediana	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
Tomate Large (1/8)	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
Tomate Large (1/12)	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
Brócoli Small (9")	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Brócoli Mediana	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Brócoli Large (1/8)	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Brócoli Large (1/12)	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Aceitunas Negras Small (9")	1 Porción	10	10	1	0	0	0	110	1	0	0	0
Aceitunas Negras Mediana	1 Porción	10	10	1	0	0	0	125	1	0	0	0
Aceitunas Negras Large (1/8)	1 Porción	15	10	1.5	0	0	0	180	1	1	0	0
Aceitunas Negras Large (1/12)	1 Porción	10	10	1	0	0	0	120	1	0	0	0
Piña Small (9")	1 Porción	10	0	0	0	0	0	0	3	0	3	0
Piña Mediana	1 Porción	30	0	0	0	0	0	0	7	0	6	0
Piña Large (1/8)	1 Porción	40	0	0	0	0	0	5	10	1	9	0
Piña Large (1/12)	1 Porción	25	0	0	0	0	0	0	7	0	6	0
<b>Ingrediente Adicional (Extra)</b>												
Salsa de Pizza Mediana	1 Porción	5	0	0	0	0	0	50	1	0	0	0
Salsa de Pizza Large	1 Porción	5	0	0	0	0	0	70	1	0	1	0
Queso Mediana	1 Porción	30	20	2	1.5	0	10	60	0	0	0	2
Queso Large	1 Porción	45	30	3.5	2	0	10	90	1	0	0	3
Pepperoni Mediana	1 Porción	20	15	1.5	0.5	0	5	80	0	0	0	1
Pepperoni Large	1 Porción	25	20	2.5	1	0	5	110	0	0	0	1
Jamón Mediana	1 Porción	5	0	0	0	0	0	55	0	0	0	1
Jamón Large	1 Porción	5	0	0	0	0	0	75	0	0	0	1
Cerdo Mediana	1 Porción	15	10	1	0	0	0	20	0	0	0	1
Cerdo Large	1 Porción	20	15	1.5	0	0	0	30	0	0	0	1
Res Mediana	1 Porción	10	5	1	0	0	0	35	0	0	0	1
Res Large	1 Porción	15	10	1	0.5	0	5	60	0	0	0	1
Bacon Mediana	1 Porción	15	15	1.5	0.5	0	0	40	0	0	0	1
Bacon Large	1 Porción	25	20	2	1	0	5	50	0	0	0	1
Chorizo Mediana	1 Porción	10	10	1	0	0	0	65	0	0	0	1
Chorizo Large	1 Porción	15	15	1.5	0	0	0	90	0	0	0	1
Salchicha Italiana Mediana	1 Porción	15	10	1	0	0	0	15	0	0	0	1
Salchicha Italiana Large	1 Porción	20	15	2	0.5	0	5	25	0	0	0	1
Pollo Mediana	1 Porción	5	0	0	0	0	5	25	0	0	0	1
Pollo Large	1 Porción	10	0	0	0	0	5	35	0	0	0	2
Cebolla Mediana	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Cebolla Large	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
Pimientos Verdes Mediana	1 Porción	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Pimientos Verdes Large	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Setas Mediana	1 Porción	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Setas Large	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tomate Mediana	1 Porción	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tomate Large	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Brócoli Mediana	1 Porción	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Brócoli Large	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Aceitunas Negras Mediana	1 Porción	5	5	0	0	0	0	65	0	0	0	0
Aceitunas Negras Large	1 Porción	10	5	0.5	0	0	0	90	1	0	0	0
Piña Mediana	1 Porción	5	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0
Piña Large	1 Porción	10	0	0	0	0	0	0	3	0	2	0
Calzone de Queso	1 Calzone	1010	180	39	20	1	110	1730	120	0	4	44
Calzone de Pepperoni	1 Calzone	1040	180	43	20	1	110	2140	118	0	4	43
Calzone Meat Lovers	1 Calzone	1110	190	49	21	1	115	2120	121	0	4	50
<b>PASTAS (pastas individuales no incluye las calorías del pan con ajo y en las pastas de lunch no incluye los palitroques)</b>												
Tuscani Meaty Marinara (Individual)	1 Plato	850	370	41	18	2	100	1970	82	5	15	38
Tuscani Lasagna (Individual)	1 Plato	1050	630	70	37	3	210	2940	54	4	18	54
Gilbertini Original (Individual)	1 Plato	1050	620	69	35	5	145	1640	73	4	8	34

PH Nutritional Information for Puerto Rico 2017

Menu Item	Serving Size	Calories	Calories from fat	Total fat (grams)	Saturated fat (grams)	Trans fat (grams)	Cholesterol (mgs)	Sodium (mgs)	Total Carbohydrate (grams)	Dietary Fiber (grams)	Sugars (grams)	Protein (grams)
<b>BEBIDAS (Refrescos tienen 33% hielo)</b>												
Pepsi®	12 ounces	130	0	0	0	0	0	25	35	0	34	0
Pepsi®	16 ounces	170	0	0	0	0	0	35	46	0	46	0
Diet Pepsi®	12 ounces	0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0
Diet Pepsi®	16 ounces	0	0	0	0	0	0	65	0	0	0	0
Mirinda Orange	12 ounces	140	0	0	0	0	0	45	46	0	46	0
Mirinda Orange	16 ounces	150	0	0	0	0	0	60	61	0	61	0
7-up	12 ounces	120	0	0	0	0	0	40	29	0	29	0
7-up	16 ounces	160	0	0	0	0	0	55	39	0	39	0
Diet 7-up	12 ounces	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0
Diet 7-up	16 ounces	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0
Tropicana® Fruit Punch	12 ounces	140	0	0	0	0	0	30	38	0	38	0
Tropicana® Fruit Punch	16 ounces	190	0	0	0	0	0	40	50	0	50	0
Lipton Ice Tea (BIB)	12 ounces	90	0	0	0	0	0	80	23	0	23	0
Lipton Ice Tea (BIB)	16 ounces	120	0	0	0	0	0	105	30	0	30	0
Pepsi lata	12 oz fl.	150	0	0	0	0	0	35	41	0	41	0
Diet Pepsi® lata	12 oz fl.	0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0
Pepsi® Padrino	1.75 L	750	0	0	0	0	0	175	205	0	205	0
Diet Pepsi Padrino	1.75 L	0	0	0	0	0	0	175	0	0	0	0
7 up Padrino	1.75 L	700	0	0	0	0	0	225	195	0	190	0
Aquafina	16 ounces	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fruit Punch	16 ounces	150	0	0	0	0	0	0	37	0	35	1
Sangria (Copa)	6 ounces	180	0	0	0	0	0	10	22	0	18	0
Sangria (Jarra)	25 ounces	710	0	0	0	0	0	50	87	1	71	2
Frappe Piña Colada	16 ounces	430	110	14	12	0	0	45	76	0	71	0
Frappe Strawberry	16 ounces	130	0	0	0	0	0	0	35	0	31	2

2,000 calorías al día es la recomendación nutricional general, pero la necesidad calórica varía.  
 Información nutricional adicional disponible al ser solicitada.